



Unity Baptist Church

Seeking Christ . Serving Christ . Sharing Christ

40 DÍAS DE AYUNO Y ORACIÓN

*Una Guía de Estudio y Oración
para la Cuaresma* 2026

INTRODUCCIÓN:

Entrando en la jornada de Cuaresma

La palabra "Cuaresma" proviene del latín *quadragesima*, que significa "cuadragésimo" y se refiere a los cuarenta días de preparación espiritual que preceden a la Pascua. El término fue adoptado en español a partir del latín y mantiene la referencia al período de ayuno, penitencia y renovación.

La Cuaresma es una **temporada de 40 días de ayuno, oración y arrepentimiento**, desde el Miércoles de Ceniza hasta el Domingo de Pascua. Este año, comenzará el **18 de febrero** y concluirá el domingo **5 de abril**. El ayuno ocurre todos los días excepto los domingos, porque como los domingos celebran la resurrección de Cristo, se supone que son días de fiesta y no de ayuno.

Los Orígenes de la Cuaresma: Un Tiempo de Preparación

La práctica del ayuno y la preparación antes de la Pascua tiene raíces antiguas. Aunque la estructura específica de la Cuaresma no se formalizó hasta el Primer Concilio de Nicea en el año 325 d.C., hay evidencia de que un período de ayuno antes de la Pascua ya se observaba de alguna manera desde los primeros días de la Iglesia. En los primeros siglos, la Cuaresma servía como un tiempo para que los nuevos creyentes se prepararan para el bautismo y para que aquellos que habían caído en pecado grave pasaran por penitencia pública antes de ser restaurados a la plena comunión con la iglesia. En el siglo IX, la práctica de la penitencia pública comenzó a desaparecer y, en su lugar, se recordó a todos los creyentes su necesidad de arrepentimiento mediante la imposición de cenizas el Miércoles de Ceniza, una práctica que continúa hasta hoy en muchas tradiciones cristianas.

La Cuaresma es observada en muchas denominaciones cristianas. Es más comúnmente practicada en las iglesias Católica Romana, Ortodoxa Oriental, Anglicana, Episcopal y Luterana, pero también es adoptada por presbiterianos, metodistas e incluso algunos bautistas como un período de renovación espiritual.

¿Cómo se Observa la Cuaresma?

La Cuaresma se marca tradicionalmente por el ayuno, la oración y los actos de caridad—actos de abnegación y devoción destinados a acercar a los creyentes a Dios.

- En las iglesias occidentales, la Cuaresma comienza el Miércoles de Ceniza y dura 40 días, excluyendo los domingos.
- En las iglesias ortodoxas orientales, la Cuaresma comienza el lunes de la séptima semana antes de la Pascua y se extiende hasta el viernes antes del Domingo de Ramos, incluyendo los sábados y domingos como días de ayuno más ligeros.

Históricamente, el ayuno durante la Cuaresma era mucho más riguroso. Los primeros cristianos comían solo una comida al día, por la noche, y se abstendían de carne, pescado, huevos y productos lácteos. Hoy, la Iglesia Católica Romana mantiene solo dos días de ayuno obligatorio—Miércoles de Ceniza y Viernes Santo—pero muchos cristianos eligen voluntariamente abstenerse de ciertos alimentos, actividades o hábitos como una forma de disciplina espiritual. Algunos optan por renunciar a los dulces, el alcohol, las redes sociales u otros placeres, usando los momentos de deseo como recordatorios para volverse a la oración.

La Cuaresma debe ser una temporada de crecimiento espiritual, no de restricción legalista. Lamentablemente, en algunos lugares, este tiempo de

abnegación ha sido precedido por una temporada de indulgencia—dando lugar a tradiciones como el Carnaval y el *Mardi Gras*. El nombre "Carnaval" proviene del latín *carne vale* o *carne levare*, que significa "adiós a la carne". De manera similar, *Mardi Gras* (francés para "Martes Gordo") se refiere a la práctica de darse un festín con comidas ricas antes del inicio de los 40 días de ayuno. Sin embargo, la Cuaresma no trata de hacer espacio para el pecado antes de arrepentirse, sino de reorientar nuestros corazones al señorío de Cristo y nuestra profunda necesidad de Su gracia.

¿Por Qué Estamos Haciendo Esto?

El propósito de la Cuaresma no es simplemente cumplir un ritual religioso, sino acercarnos a Cristo. El ayuno, la oración y la reflexión nos ayudan a:

- Reconocer nuestra dependencia de Dios.
- Reorientar nuestras mentes y corazones hacia la voluntad del Señor.
- Renovar nuestro celo y compromiso de seguir a Cristo.
- Examinarnos a nosotros mismos y reconocer áreas que necesitan arrepentimiento.
- Desarrollar autocontrol y una dependencia más profunda del Espíritu Santo.
- Aprender, de manera concreta, que "no solo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios" (Mateo 4:4).

Durante 40 días, ayunaremos y oraremos. Pero, ¿cómo debe hacerse esto? El ayuno es una disciplina profundamente personal. Algunos pueden optar por renunciar a ciertos alimentos o bebidas, mientras que otros pueden ayunar de distracciones como las redes sociales, la televisión o los gastos innecesarios. El objetivo no es solo la abnegación, sino usar el tiempo y la

energía que normalmente dedicaríamos a estas cosas para enfocarnos más intencionalmente en Dios. Puedes optar por ayunar de comida por un día, varios días a la semana durante las próximas siete semanas, o elegir algo que te haga falta y abstenerte de ello durante 40 días, del 5 de marzo al 20 de abril (sin contar los domingos). Permite que los deseos por ese elemento—ya sea hambre en el estómago o dedos inquietos—dirijan tu corazón al trono de Dios y te recuerden tu necesidad de Él.

La oración y el arrepentimiento serán el corazón de esta jornada. Esta guía te ayudará a involucrarte en una oración significativa cada día, orando por ti mismo, tu familia, tu iglesia, tu comunidad y el mundo.

Cómo Será Este Devocional

Para ayudar a guiar nuestras reflexiones durante la Cuaresma, este estudio sigue un formato estructurado de devocional diario. Cada día encontrarás:

- **Una Lectura Bíblica** – Un pasaje corto para meditación. Aunque solo se imprimen algunos versículos, te animo a leer el contexto para una comprensión más completa.
- **Una Reflexión Devocional** – Una breve pero profunda discusión sobre el pasaje para ayudarte a aplicarlo a tu caminar espiritual.
- **Un Enfoque de Oración** – Un tema sugerido para la intercesión, guiándote a orar no solo por ti mismo, sino por los demás.
- **Una Guía de Oración** – Una oración escrita para ayudarte a estructurar tu conversación con Dios, pero siéntete libre de agregar tus propias palabras.
- **Un Desafío Espiritual** – Un paso práctico para ayudarte a aplicar la verdad de la meditación del día.

Cada semana seguirá un tema específico:

- **Semana 1:** El Llamado a Seguir—Discipulado y Transformación
- **Semana 2:** Buscando el Rostro del Padre—Oración y Comunión.
- **Semana 3:** Amar al Prójimo—Compasión y Justicia.
- **Semana 4:** La Cruz y el Costo—Sufrimiento y Perseverancia.
- **Semana 5:** El Reino y el Rey—Humildad y Poder.
- **Semana 6:** La Pasión—Sacrificio y Redención.

Estas reflexiones no solo nos guiarán durante la Cuaresma, sino que establecerán un ritmo de devoción que se extenderá más allá de estos 40 días.

Preparándose para la Jornada

La Cuaresma no trata de demostrar nuestra santidad. Se trata de reconocer nuestra necesidad de la gracia de Dios y caminar en mayor dependencia de Cristo.

Que esta temporada de ayuno, oración y reflexión despierte nuestros corazones a la maravilla del evangelio, la profundidad del amor de Cristo y la esperanza de la resurrección que nos espera.

Gracia y Paz para todos!
 Thiago Monteiro Bitencourt
 Pastor de Unity Baptist Church
 Youngsville, Carolina del Norte, EE.UU.

Marzo 2025

SEMANA 1: EL LLAMADO A SEGUIR
– DISCIPULADO Y TRANSFORMACIÓN
(23 DE FEBRERO – 28 DE FEBRERO DE 2026)

LUNES 23 DE FEBRERO
– EL LLAMADO DE LOS PRIMEROS DISCÍPULOS

Lectura de la Escritura: Mateo 4:18-22

Reflexión devocional:

Cuando Jesús llama a Pedro, Andrés, Santiago y Juan, sus palabras son simples pero radicales: "Sígueme". Dejan todo —la familia, el sustento, la seguridad— para caminar con Cristo. El discipulado no es un proyecto secundario; Es una transformación integral. El mismo llamado nos llega hoy. Seguir a Jesús es caro, pero la recompensa es mayor: la vida en la presencia del Rey.

Enfoque de la oración: Un compromiso más profundo de seguir a Jesús de todo corazón.

Guía de oración: Oh Señor, sacúdeme de mi complacencia. Quítate mis vacilaciones y distracciones. Prepara mi corazón para abandonarlo todo por la alegría insuperable de conocerte. Permíteme ver Su valor tan claramente que cada tesoro terrenal se oscurece en comparación. Llévame a donde quieras, y yo te seguiré. Amén.

Desafío espiritual: Identifique un área en la que se abstenga de seguir a Cristo plenamente. Dáselo en oración hoy. Recuerden la recompensa que espera a todos los que siguen a Cristo.

MARTES 24 DE FEBRERO
– NEGARSE A SÍ MISMO Y TOMAR LA CRUZ

Lectura de la Escritura: Lucas 9:21-27

Reflexión devocional:

Jesús no nos llama a un discipulado cómodo, sino a una vida de entrega. Seguirlo significa tomar nuestra cruz diariamente, muriendo a la voluntad propia y a los deseos mundanos. Al perder nuestras vidas por causa de Él, encontramos la verdadera vida. La Cuaresma nos desafía a preguntarnos: ¿A qué me estoy aferrando que impide la plena devoción a Cristo?

Enfoque de la oración: Fuerza para abrazar el altruismo por amor a Cristo.

Guía de oración: Padre, la cruz es pesada y mi carne es débil. Pero tú eres fuerte. Dame la determinación de negarme a mí mismo, de abandonar mis deseos fugaces y de apreciar a Cristo por encima de todo. Hazme valiente en la rendición, intrépido en el amor e inquebrantable en la devoción. Que pueda encontrar mi vida perdiéndola en Ti. Amén.

Desafío espiritual: ¿Qué cruz te llamó Jesús a cargar? Recuerda que un día cambiarás la cruz por una corona. ¿Tu carga es demasiado pesada? Recuerda que no estás solo. Acércate a un hermano o hermana en Cristo para que lo ayude a llevar su carga. ¿Hay alguien que necesite tu ayuda?

MIÉRCOLES 25 DE FEBRERO
– DEJÁNDOLO TODO ATRÁS

Lectura de la Escritura: Lucas 5:27-32

Reflexión devocional:

Leví, un recaudador de impuestos, fue rechazado por la comunidad, pero Jesús lo llamó. Sin dudarlo, Levi dejó todo atrás y lo siguió. Su respuesta fue pronta y completa. La vida cristiana es una vida de continua rendición, un abandono de todo lo que nos impediría tener plena comunión con Cristo. Él vale todo.

Enfoque de la oración: Coraje para renunciar a lo que nos impide seguir a Jesús.

Guía de oración: Jesús, tú llamas a los improbables, a los quebrantados, a los pecadores como yo. No dudes cuando me llames a una fidelidad más profunda. Rompe mi control sobre lo que es temporal. Hazme dispuesto, hazme alegre, hazme tuyo. Amén.

Desafío espiritual: Considera lo que Jesús te está llamando a dejar atrás. Da un paso hacia la obediencia hoy.

JUEVES, 26 DE FEBRERO
– EL COSTO DEL DISCIPULADO

Lectura de la Escritura: Lucas 14:25-35

Reflexión Devocional:

Jesús habla claramente: seguirlo es calcular el costo. El discipulado no es una cuestión de conveniencia, sino de renunciar a todo, incluso a nuestros afectos más queridos, si se interponen en el camino de la obediencia completa. ¿Vemos a Cristo como digno de todo lo que tenemos?

Enfoque de la oración: Disposición a calcular el costo de seguir a Cristo.

Guía de oración: Señor, sacúdeme del discipulado superficial. No me dejes buscar una fe que no me cuesta nada. Muéstrame el tesoro de Cristo tan plenamente que todo lo demás se desvanezca. Dame coraje para abandonar todo lo que compite con mi amor por Ti. Permíteme contar el costo y aún así decir: "Eres digno". Amén.

Desafío espiritual: Medita en lo que significa calcular el costo de seguir a Jesús. ¿Qué sacrificios podría estar llamándote a hacer? ¡Aquellos que pierden sus vidas por Cristo la ganarán!

VIERNES, 27 DE FEBRERO
– MORANDO EN CRISTO

Lectura de la Escritura: Juan 15:1-8

Reflexión Devocional:

Ser un discípulo es permanecer, permanecer profundamente conectado con Cristo, sacando vida de Él como un pámpano de la vid. Sin Él, no podemos hacer nada. La Cuaresma es un tiempo para enraizarnos más profundamente en Él, permitiendo que Su Palabra nos poda y que Su Espíritu nos sostenga.

Enfoque de la oración: Una morada más profunda en Cristo a través de la Palabra y el Espíritu.

Guía de oración: Padre, deja que mi alma tenga sed de Ti. Acércame más y permíteme beber profundamente del pozo de Tu presencia. Poda lo que es infructuoso en mí. Que mi vida lleve la marca de uno que permanece en Cristo, para que su gloria sea vista. Amén.

Desafío espiritual: Dedique más tiempo hoy a las Escrituras y a la oración, buscando morar más plenamente en Cristo.

SÁBADO, 28 DE FEBRERO
– COSECHANDO EL FRUTO DEL DISCIPULADO

Lectura de la Escritura: Gálatas 5:22-25

Reflexión Devocional:

El verdadero discipulado da fruto. El Espíritu que obra en nosotros produce amor, gozo, paz, paciencia, bondad, bondad, fidelidad, mansedumbre y dominio propio. Estas son las marcas de una vida transformada por Cristo. Al caminar en sintonía con el Espíritu, mostramos Su carácter al mundo. La fecundidad ha sido seguir al Espíritu en lugar de a la carne.

Enfoque de la oración: Que nuestras vidas den el fruto del Espíritu.

Guía de oración: Señor, permite que Tu Espíritu se mueva poderosamente en mí. Que el amor venza mi egoísmo, la alegría venza mi tristeza, la paz calme mis ansiedades. Que la bondad sea mi lenguaje, la fidelidad mi ancla y el dominio propio mi guardia. Haz de mi vida un testimonio vivo del poder de Cristo. Amén.

Desafío espiritual: Examina tu vida a la luz del fruto del Espíritu. ¿Qué área necesita crecer? Pídele a Dios que lo cultive en ti.

Hoy es el final de la semana 2. Continúa en tu ayuno. No te rindas y no te desanimas. El Señor está contigo, Él te guardará.

SEMANA 2: BUSCANDO EL CUCHILLO DEL PADRE – ORACIÓN Y COMUNIÓN

(2 de marzo – 7 de marzo de 2026)

LUNES, 2 DE MARZO –

EL PADRE NUESTRO: UN MODELO PARA NOSOTROS

Lectura de la Escritura: Mateo 6:5-15

Reflexión Devocional:

Cuando los discípulos de Jesús le preguntaron cómo orar, Él no les dio una fórmula, sino que les dio una relación. "Padre nuestro que estás en los cielos..." Desde las primeras palabras, nos lleva a la intimidad con Dios, no como sujetos lejanos, sino como hijos amados. Esta oración es simple y pesada. Alinea nuestro corazón con los propósitos del Padre: que Su nombre sea santificado, que Su reino venga, que se haga Su voluntad. Nos invita a confiar en Él para nuestras necesidades diarias, a buscar Su perdón al perdonar a los demás y a confiar en Él para que nos guíe a través de la tentación. Cada petición nos moldea, atrayéndonos más profundamente a la dependencia del Dios que escucha.

Enfoque de oración: Que oremos como hijos que confían completamente en el Padre.

Guía de oración: Padre, enséñame a orar. Que mi corazón sea moldeado por las prioridades de Tu reino. Haz que mis deseos se alineen con los tuyos. Dame fe para pedir, valentía para buscar y persistencia para llamar, sabiendo que te deleitas en dar buenos regalos a tus hijos. Amén.

Desafío espiritual: Reza el Padre Nuestro lentamente, deteniéndote en cada línea para reflexionar sobre el significado que tiene para tu vida hoy. Trata de memorizar esta oración si aún no lo has hecho.

MARTES 3 DE MARZO
– EN LA PRESENCIA DE DIOS

Lectura de la Escritura: Mateo 11:20-30

Reflexión devocional:

Jesús eleva sus ojos al cielo y se regocija: "Te doy gracias, Padre, Señor del cielo y de la tierra..." Revela una verdad profunda: la sabiduría más profunda de Dios se oculta a los que se autosuficientes y se revela al niño. La oración no es un ejercicio intelectual; es el lenguaje de los que dependen enteramente del amor del Padre. Y por eso nos invita: "Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar". El mundo nos carga con rendimiento y esfuerzo, pero en Cristo encontramos un yugo que es fácil, una carga que es ligera. La oración no es solo hablar; es descansar en la presencia de Aquel que lleva lo que nosotros no podemos.

Enfoque de oración: Que los corazones cansados encuentren descanso en la presencia de Jesús.

Guía de oración: Señor Jesús, vengo a Ti, cansado y agobiado.

Permítanme dejar a un lado mi esfuerzo. Enséñame a orar no como un deber, sino como un deleite. Permíteme descansar en Tu presencia, sabiendo que Tú llevas lo que yo no puedo. Amén.

Desafío espiritual: Aparta cinco minutos de silencio y soledad hoy, sin peticiones, sin palabras, solo descansando en la presencia de Dios.

MIÉRCOLES, 4 DE MARZO
– GLORIFICANDO AL HIJO

Lectura de la Escritura: Juan 17:1-8

Reflexión devocional:

Mientras Jesús se prepara para la cruz, eleva sus ojos al cielo y ora: "Padre, ha llegado la hora; glorifica a tu Hijo, para que el Hijo te glorifique a ti". La cruz, que al mundo parece vergüenza y derrota, es en realidad el lugar de la gloria. A través de ella, el Hijo cumple su misión: dar vida eterna a todos los que el Padre le ha dado. Jesús define la vida eterna no solo como una existencia sin fin, sino como conocer a Dios. Esta es la esencia de la oración: no solo pedir, sino saber. La verdadera oración es la comunión con el Padre a través del Hijo, entrando en la relación que existía antes del principio de los tiempos.

Enfoque de oración: Que nuestras vidas de oración estén marcadas por un deseo de la gloria de Dios.

Guía de oración: Padre, glorifica a Tu Hijo en mi vida. Que mis oraciones no sean egocéntricas, sino centradas en Dios. Enséñame que la vida eterna no es solo una promesa futura, sino una realidad presente: conocerte, amarte, morar en ti. Amén.

Desafío espiritual: Al orar hoy, comience alabando a Dios antes de hacer cualquier petición. Alabado sea Dios a través de la música si quieres.

JUEVES, 5 DE MARZO
– JESÚS ORA POR SU PUEBLO

Lectura de la Escritura: Juan 17:9-26

Reflexión Devocional:

La noche antes de su muerte, Jesús ora, no solo por sus discípulos, sino por todos los que creerían en Él a través de su palabra. Eso significa que Él oró por ti.

Pide al Padre que nos guarde en su nombre, que nos proteja del maligno, que nos santifique en la verdad. Pero, sobre todo, Él ora por la unidad, para que seamos uno, así como Él y el Padre son uno. No se trata de una unión superficial, sino de una unión profunda forjada por el Espíritu que da testimonio al mundo de que el Padre ha enviado al Hijo.

Enfoque de oración: Que la iglesia esté unida en Cristo, demostrando Su amor al mundo.

Guía de oración: Señor Jesús, oraste por nosotros incluso antes de conocerte. Haznos uno, ya que tú y el Padre son uno. Que vuestra Iglesia no se caracterice por la división, sino por el amor. Y que el mundo vea, a través de nuestra unidad, que Tú eres el Salvador. Amén.

Desafío espiritual: Acércate a un compañero creyente y anímalo con una palabra de oración hoy. Gracias a Dios por la familia de su iglesia local.

VIERNES, 6 DE MARZO
– INCLINÁNDOSE ANTE EL PADRE

Lectura de la Escritura: Efesios 3:14-21

Reflexión Devocional:

Pablo cae de rodillas ante el Padre, embelesado por la inmensidad del amor de Dios. Ora para que la iglesia sea fortalecida con poder, arraigada y cimentada en el amor, capaz de comprender la inconmensurable anchura, longitud, altura y profundidad del amor de Cristo.

Este es el corazón de la oración, no meras peticiones, sino la profundización de nuestras almas en el conocimiento del amor de Dios. Cuanto más comprendemos Su amor, más nos llenamos de Su plenitud. Y cuando estamos llenos de Él, no podemos evitar desbordarnos en el mundo que nos rodea.

Enfoque de oración: Que seamos fortalecidos para comprender el amor de Cristo más profundamente.

Guía de oración: Padre, enraízame en Tu amor. Fortaléceme para entender lo que está más allá de la comprensión. Que no me contente con pequeñas oraciones cuando tú eres capaz de hacer mucho más abundantemente de lo que yo pido o pienso. Lléname de toda Tu plenitud. Amén.

Desafío espiritual: Medita en el amor de Cristo hoy, escribe las formas en que has experimentado Su amor.

SÁBADO, 7 DE MARZO – EL SEÑOR ESCUCHA

Lectura de la Escritura: Isaías 38:1-8

Reflexión devocional:

El rey Ezequías, ante la certeza de la muerte, vuelve su rostro hacia la pared y ora. Lloro delante del Señor, y antes de que Isaías salga del palacio, Dios responde: "He oído tu oración; Vi tus lágrimas.

Este es el Dios al que servimos, un Dios que oye, que ve, que responde. La oración no es clamar al vacío; es una conversación con el Dios vivo. Puede que no siempre responda como esperamos, pero siempre escucha. Y sus propósitos para su pueblo siempre son buenos.

Enfoque de la oración: Para que aquellos que no se sienten escuchados por Dios puedan estar seguros de Su cercanía.

Guía de oración: Padre , tú escuchas. Lo ves. Sabes. Que aquellos que se sienten abandonados encuentren consuelo en Su presencia. Que sepan que sus oraciones no caen en oídos sordos, sino que son recibidas por un Padre que los ama. Amén.

Desafío espiritual: Tómese un tiempo hoy para agradecer a Dios por las oraciones pasadas que Él ha respondido.

Llegas al final de la semana 3. ¡Felicidades! Estás casi a mitad de camino. No te desanimes y no te rindas. El Señor es bueno y te seguirá sosteniendo.

SEMANA 3: AMA A TU PRÓJIMO: COMPASIÓN Y JUSTICIA

(9 de marzo – 14 de marzo de 2026)

LUNES 9 DE MARZO

– EL BUEN SAMARITANO: UN LLAMADO A LA MISERICORDIA

Lectura de la Escritura: Lucas 10:25-37

Reflexión Devocional:

Un intérprete de la ley le pregunta a Jesús: "¿Quién es mi prójimo?" En respuesta, Jesús cuenta la parábola del Buen Samaritano. El sacerdote y el levita pasan junto al herido, pero el samaritano se detiene, mostrando compasión de una manera que cruza las divisiones culturales y sociales. El amor verdadero es caro, inconveniente y generoso. La Cuaresma es un tiempo para examinar nuestro corazón: ¿amamos solo cuando es fácil, o estamos dispuestos a reflejar la misericordia de Cristo incluso cuando requiere sacrificio? Cristo se dio a sí mismo por nosotros para que podamos darnos a nosotros mismos por los demás en su nombre.

Enfoque de oración: Un corazón de compasión y una voluntad de amar más allá de la conveniencia.

Guía de oración: Señor, que mi corazón no sea como el sacerdote o el levita, que aparta la mirada del necesitado. Hazme un vaso de Tu misericordia. Abre mis ojos para ver y mis manos para servir, para que pueda amar a mi prójimo como tú me has amado. Amén.

Desafío espiritual: Encuentre hoy una oportunidad para extender bondad a alguien que lo necesite, ya sea a través de un acto de servicio, aliento o generosidad. Al ministrarles, aproveche esta oportunidad para hablar sobre el amor de Dios en Cristo.

MARTES 10 DE MARZO
– AMAR A LOS ENEMIGOS: UN LLAMADO RADICAL

Lectura de la Escritura: Mateo 5:43-48

Reflexión Devocional:

Jesús nos ordena amar a nuestros enemigos y orar por aquellos que nos persiguen. Este amor no es mera tolerancia, sino buena voluntad activa enraizada en el Evangelio. Debido a que Cristo nos amó cuando aún éramos pecadores, estamos llamados a reflejar Su gracia incluso a aquellos que nos hacen daño. El verdadero discipulado significa abrazar un amor que desafía la naturaleza humana y señala la obra sobrenatural de Cristo en nosotros. El verdadero amor se basa en el amor de Dios por nosotros, no en el valor de la persona a la que estamos llamados a amar.

Enfoque de oración: Un corazón libre de amargura y lleno de amor cristiano.

Guía de oración: Padre , me amaste cuando no era digno, y me llamas a hacer lo mismo. Mata las raíces del resentimiento en mi alma. Enséñame a amar, no por mis propias fuerzas, sino por el poder de Tu Espíritu. Permíteme ser una luz de gracia en un mundo de venganza. Amén.

Desafío espiritual: Identifica a alguien a quien te cueste amar. Ore por ellos hoy, pidiéndole a Dios que los bendiga y vuelva su corazón hacia ellos.

MIÉRCOLES 11 DE MARZO
– SERVICIO A MENORES

Lectura de la Escritura: Mateo 25:31-46

Reflexión Devocional:

Jesús declara que todo lo que hacemos por los más pequeños, lo hacemos por Él. La verdadera fe se expresa en acción: alimentando al hambriento, dando la bienvenida al extranjero y cuidando a los enfermos y encarcelados. La Cuaresma nos llama a ir más allá de los sentimientos para realizar actos tangibles de misericordia. Cristo se identifica con el sufrimiento; ¿Vamos? Cada acto de amor hecho en el nombre de Jesús volverá a ti.

Enfoque de oración: Ojos para ver a Jesús en los quebrantados y heridos.

Guía de oración: Señor Jesús, fuiste pobre, hambriento y rechazado, pero tú eres el Rey de gloria. Abre mi corazón para verlo en los que sufren. Hazme siervo, no para mi gloria, sino para la tuya, para que en mis pequeños actos de amor se conozca tu nombre. Amén.

Desafío espiritual: Encuentre una manera de servir a alguien necesitado hoy: ofrézcase como voluntario, done generosamente o dedique tiempo o llame a alguien que se sienta olvidado. Independientemente de quién seas y de tu nivel de habilidad, puedes servir a alguien hoy.

JUEVES 12 DE MARZO
– JUSTICIA Y MISERICORDIA EN LOS PROFETAS

Lectura de la Escritura: Miqueas 6:6-8; Isaías 58:1-14

Reflexión devocional:

Dios no desea rituales religiosos vacíos, sino un corazón que ame la justicia, la bondad y la humildad. La Cuaresma es un tiempo para reflexionar sobre cómo vivimos nuestra fe más allá de la devoción personal: ¿defendemos la justicia? ¿Caminamos humildemente delante de Dios? La cruz es el punto de encuentro entre la justicia y la misericordia, y estamos llamados a encarnar ambas en nuestras vidas.

Enfoque de oración: Un corazón que busca la justicia y camina en humildad.

Guía de oración: Oh Señor, no permitas que me satisfaga con palabras vacías o rituales. Moldea mi corazón para que refleje Tu justicia y misericordia. Enséñame a amar lo que Tú amas y a caminar humildemente en Tus caminos. Que mi vida dé testimonio de tu justicia. Amén.

Desafío espiritual: Investigue una cuestión de justicia que se alinee con el corazón de Dios: la pobreza, la trata de personas, la reconciliación racial, el aborto, la adopción, la acogida. Recen por un asunto de justicia que pesa sobre su corazón. Da un paso adelante para interactuar con él.

VIERNES 13 DE MARZO
– EL COSTO DE LA COMPASIÓN

Lectura de la Escritura: Filipenses 2:1-13

Reflexión devocional:

El amor no es una emoción o un sentimiento. El amor es una acción, una elección. La compasión de Cristo no era sentimental; Lo llevó a la cruz. El amor verdadero es caro. Significa degradarse a sí mismo, servir y sacrificarse por los demás. El mundo nos enseña a buscar el poder; Jesús nos enseña a vaciarnos por amor. La Cuaresma nos llama a seguir el camino descendente de Cristo, donde la verdadera exaltación se encuentra en la servidumbre.

Enfoque de la oración: La voluntad de abrazar la humildad de Cristo.

Guía de oración: Jesús, te despojaste a ti mismo, tomando la forma de un siervo, humillándote hasta la muerte. Haz que me gustes. Aplasta mi orgullo, mi arrogancia, mi corazón egoísta. Permíteme servir como tú lo hiciste, amar como tú amaste y entregar mi vida con alegría. Amén.

Desafío espiritual: Identifique un área donde el orgullo impide su capacidad de amar y servir. Confiésate a Dios y aléjate de él. Escoge un acto de humildad hoy.

SÁBADO 14 DE MARZO
– MINISTERIO DE RECONCILIACIÓN

Lectura de la Escritura: 2 Corintios 5:14-21

Reflexión Devocional:

El evangelio es un mensaje de reconciliación: Dios reconcilia al mundo consigo mismo a través de Cristo y nos llama a ser agentes de esa reconciliación. Nuestra misión es encarnar Su paz, superando las divisiones y sanando las relaciones rotas. En un mundo de división, la iglesia está llamada a ser un faro de unidad, mostrando cómo es el reino de Dios. Nuestra misión es servir a Cristo y llamar a otros a hacer lo mismo.

Enfoque de oración: Un corazón comprometido a ser un reconciliador en un mundo dividido.

Sugerencia de oración: Padre, hazme embajador de Cristo. Que no me conforme con relaciones rotas o divisiones. Lléname con el amor que derriba muros, cura heridas y restaura lo perdido. Úsame para traer paz donde hay conflicto, para que el mundo pueda verte. Amén.

Desafío espiritual: Busca la reconciliación en una relación tensa. Da el primer paso con humildad y gracia. ¿A quién te está llamando Dios a hablar de Jesús? ¡Este es el final de la semana 4! Enhorabuena por haber llegado hasta aquí. Sigue presionando. Mantente firme en el compromiso de ayuno que hiciste. Valdrá la pena.

**SEMANA 4: LA CRUZ Y EL COSTO:
SUFRIMIENTO Y PERSEVERANCIA**
(16 de marzo – 21 de marzo de 2026)

LUNES 16 DE MARZO – EL CAMINO A JERUSALÉN

Lectura de la Escritura: Lucas 9:51-62

Reflexión Devocional:

Jesús "puso su rostro para ir a Jerusalén", sabiendo muy bien lo que le esperaba allí. No rehuyó el sufrimiento, sino que abrazó la voluntad del Padre con inquebrantable determinación. El verdadero discipulado significa caminar por ese mismo camino, renunciando a nuestras comodidades y seguridad por el bien del Reino. La Cuaresma nos recuerda que el sufrimiento no es un obstáculo para el plan de Dios, sino el medio mismo por el cual se revela su gloria. ¿Confiamos en Él cuando el camino nos lleve a la adversidad?

Enfoque de la oración: Fuerza para abrazar el camino de Cristo, incluso cuando conduce al sufrimiento.

Guía de oración: Señor Jesús, caminaste el camino del sufrimiento antes que yo, y ahora me llamas a seguirlo. Fortalece mi corazón tembloroso. Hazme firme en la prueba, alegre en la perseverancia y confiado en el plan perfecto del Padre. Que mi vida sea un testimonio de confianza en Ti. Amén.

Desafío espiritual: Identifica un área de tu vida en la que resistas las dificultades. Pídele a Dios fuerzas para rendirse. Dios te está llamando a salir de tu zona de confort y confiar en Él.

MARTES, 17 DE MARZO
– EL CORDERO QUE FUE INMOLADO Y VICTORIOSO

Lectura de la Escritura: Apocalipsis 5:1-14

Reflexión Devocional:

En la visión de Juan, él llora porque nadie es considerado digno de abrir el rollo. Pero entonces, ve al Cordero que fue inmolado: Jesús, sufriendo y victorioso. La paradoja de la cruz se muestra plenamente: el que fue asesinado ahora reina. Su victoria no fue por la fuerza, sino por el sacrificio. La Cuaresma nos llama a esta misma paradoja, en la que compartimos los sufrimientos de Cristo para que también nosotros podamos participar de su gloria. La cruz no es el final de la historia. El Cordero venció, y nosotros también.

Enfoque de oración: Aquellos que están sufriendo, para que puedan encontrar esperanza en la victoria de Cristo.

Guía de oración: Señor Jesús, Tú eres el Cordero que fue inmolado, y sin embargo reinas en triunfo. En nuestro sufrimiento, recuérdanos que la victoria te pertenece. Fortalece a los que están cansados, levanta a los que están agobiados y haz que el canto de la redención suba en nuestros corazones. Amén.

Desafío espiritual: Medita en la victoria de Cristo a través del sufrimiento. ¿De qué manera influye Su triunfo en la forma en que soportas las dificultades?

MIÉRCOLES 18 DE MARZO
– PARTICIPACIÓN EN LOS SUFRIMIENTOS DE CRISTO

Lectura de la Escritura: Filipenses 3:1-21

Reflexión Devocional:

El deseo de Pablo no era solo conocer a Cristo, sino compartir sus sufrimientos, ser conforme a su muerte, para que él también pudiera participar en su resurrección. Esta es la paradoja del Evangelio: sufrir con Cristo lleva a la gloria con Cristo. La Cuaresma nos invita a este misterio: ver las pruebas no como aflicciones sin sentido, sino como participación en la vida misma de Jesús. ¿Estamos dispuestos a seguirlo incluso aquí?

Enfoque de oración: Aquellos que soportan pruebas por causa de Cristo, orando por perseverancia y alegría.

Guía de oración: Padre, cuando llegue el sufrimiento, no me dejes retroceder. Dame ojos para ver a Cristo en el dolor, fe para confiar en Tu propósito y un corazón que se regocija incluso en la aflicción. Hazme alguien que lleve las marcas de Jesús con alegría. Bendice a los que están sufriendo por ti incluso ahora. Dales fuerza, audacia y confianza en ti. Amén.

Desafío espiritual: Reflexiona sobre cómo el sufrimiento ha moldeado tu fe. Escribe las formas en que Dios ha usado las pruebas para tu bien.

JUEVES 18 DE MARZO
– EL SIERVO SUFRIENTE

Lectura de la Escritura: Isaías 52:13-53:7

Reflexión Devocional:

La profecía de Isaías pinta un cuadro del Siervo sufriente, despreciado, rechazado y aplastado por nuestras iniquidades. Este es Jesús, soportando voluntariamente nuestros dolores, tomando sobre sí mismo todo el peso del pecado. A menudo anhelamos un Salvador triunfante, pero la Cuaresma nos recuerda que la gloria viene a través del sufrimiento. La cruz no fue casual; Fue el plan de redención que se desplegó en el amor divino.

Enfoque de la oración: Una apreciación más profunda del amor sacrificial de Cristo.

Guía de oración: Oh Jesús, Varón de Dolores, has llevado mi dolor, has llevado mi vergüenza, has recibido mi castigo. Que nunca olvide la maravilla de la cruz. Permíteme llorar por mi pecado, pero regocíjame en Tu amor redentor. Transforma mi corazón a través de Tu sacrificio. Amén.

Desafío espiritual: Medita en Isaías 53 y escribe una respuesta personal de gratitud por el sufrimiento de Cristo.

VIERNES 20 DE MARZO
– PERSEVERANCIA FRENTE A LA PERSECUCIÓN

Lectura de la Escritura: 2 Corintios 4:1-12

Reflexión devocional:

Pablo describe a los creyentes como "vasos de barro", frágiles pero portadores del tesoro inconmensurable del Evangelio. Afligido, pero no aplastado. Perseguidos, pero no abandonados. Este es el patrón de la cruz: la vida a través de la muerte, la fuerza a través de la debilidad. El mundo puede rechazarnos, pero Cristo nos mantiene firmes. ¿Perseveraremos por causa de Él?

Enfoque de oración: Creyentes que sufren persecución en todo el mundo.

Guía de oración: Señor de los santos sufrientes, defiende a Tu pueblo que sufre deshonra por Tu nombre. Fortalécelos con un gozo inquebrantable, sostenlos con Tu presencia. Y si llega el día en que tendré que mantenerme firme, no vaciléis, sino regocijaos de que se me tenga por digno de sufrir por ti. Amén.

Desafío espiritual: Investigue sobre una comunidad eclesial perseguida y comprométase a orar por ellos esta semana. Visite el sitio web de La Voz del Mártir <https://www.persecution.com/> y lea historias de hermanos y hermanas que están sufriendo por Cristo en este momento. Recen por ellos. Considera la posibilidad de apoyarlos.

SÁBADO 21 DE ABRIL
– VICTORIA POR LA CRUZ

Lectura de la Escritura: Colosenses 2:13-15

Reflexión Devocional:

La cruz parecía una derrota, pero fue la victoria más grande. En su muerte, Cristo desarmó a los poderes de las tinieblas, clavando nuestra deuda en el madero. Cada acusación contra nosotros es silenciada en Su sangre. La Cuaresma es un viaje a la cruz, pero no es un viaje de desesperación, es una marcha hacia el triunfo. Seguimos a un Rey crucificado, y en Él compartimos Su victoria.

Enfoque de oración: Esperanza en el poder de la cruz para transformar vidas y vencer el mal.

Guía de oración: Oh Cristo, Rey vencedor, permíteme vivir en la victoria de Tu cruz. Que no quede la culpa, ni el miedo, ni el pecado. Tú has triunfado, y yo soy tuyo para siempre. Que mi vida declare el poder de Tu nombre. Amén.

Desafío espiritual: Comparta el mensaje de la victoria de Cristo con alguien que necesite aliento hoy.

Este es el final de la semana 5. Estás a más de la mitad del camino. Sigán mirando a Cristo, quien por el gozo que había antes de él, soportó la cruz, despreció la vergüenza y ahora está sentado a la diestra de la majestad en las alturas (Hebreos 12:2-4)

SEMANA 5: EL REINO Y EL REY: HUMILDAD Y PODER

(23 de marzo– 28 de marzo de 2026)

LUNES, 23 DE MARZO

– EL HUMILDE REY ENTRA EN JERUSALÉN

Lectura de la Escritura: Zacarías 9:9-17

Reflexión devocional:

La profecía de Zacarías presenta una visión impresionante del Mesías: un Rey, pero no alguien que llega con poder militar. En cambio, Él viene humildemente, montado en un burro. La entrada triunfal de Jesús en Jerusalén cumple perfectamente esta imagen: Él es el Rey, pero su reino no se parece a ningún otro. El mundo busca el poder en el ámbito físico y material, pero Cristo gobierna a través de la humildad y el sacrificio. La verdadera lealtad a este Rey requiere renunciar a nuestros propios deseos de control y confiar en Su gentil gobierno. ¿Lo recibiremos en Sus términos, o insistiremos en nuestros propios términos?

Enfoque de la oración: Que los líderes abracen la humildad y busquen la sabiduría de Dios.

Guía de oración: Señor Jesús, Tú eres el Rey que viene en humildad, no en esplendor mundano. Enseña a nuestros líderes a caminar en Tus caminos, a servir en lugar de ser servidos, a buscar la sabiduría en lugar del control. Que Tu reino venga a través de su fidelidad. Amén.

Desafío espiritual: Reflexiona sobre cómo esperas que Jesús gobierne en tu vida. ¿Estás dispuesto a recibirlo en Sus términos? ¿Dónde has sido llamado a liderar? Lidera con humildad.

MARTES, 24 DE MARZO

– EL MÁS GRANDE ENTRE VOSOTROS SERÁ VUESTRO SIERVO

Lectura de la Escritura: Mateo 23:1-12

Reflexión Devocional:

El mundo nos enseña a buscar la grandeza a través de la posición y el poder. Jesús le da la vuelta a esto: en su reino, la verdadera grandeza se encuentra en la esclavitud. Los líderes religiosos de su época buscaban el honor para sí mismos, pero Jesús nos llama a algo diferente. La Cuaresma es un tiempo para examinar nuestros corazones: ¿dónde buscamos reconocimiento en lugar de servidumbre? Seguir a Cristo significa abrazar la humildad, sabiendo que el lugar más bajo de Su reino es más alto que el lugar más alto de este mundo.

Enfoque de oración: Que nuestros corazones y los corazones de nuestros líderes estén marcados por la humildad.

Guía de oración: Padre, quita el orgullo que se aferra a nosotros. Enséñanos a servir, a buscar el bien de los demás por encima del nuestro. Que nuestros líderes reflejen Su corazón de siervo, elevando a los débiles en lugar de exaltarse a sí mismos. Amén.

Desafío espiritual: Encontrar una manera de servir a alguien hoy sin buscar reconocimiento.

MIÉRCOLES, 25 DE MARZO
– MI REINO NO ES DE ESTE MUNDO

Lectura de la Escritura: Juan 18:28-40

Reflexión Devocional:

Al presentarse ante Pilato, declara que Su reino no es de este mundo. Su gobierno no viene a través de la conquista o la fuerza política, sino a través de la verdad. Pilato, como muchos, lucha por entender esta realidad. También nosotros tenemos la tentación de vincular nuestra fe a las estructuras de poder terrenales, olvidando que el reinado de Jesús es de una naturaleza completamente diferente. En esta Cuaresma, debemos preguntarnos: ¿Nos estamos alineando con el reino de Cristo, o esperamos que Él se alinee con el nuestro?

Enfoque de la oración: Que los líderes busquen la verdad sobre el beneficio personal o político.

Guía de oración: Señor, Tu reino no es de este mundo, pero a menudo tratamos de moldearlo a nuestra propia imagen. Dale a nuestros líderes corazones que anhelan la verdad por encima del poder, la justicia por encima del interés propio. Moldea a todos nosotros para convertirnos en ciudadanos de Su reino eterno. Amén.

Desafío espiritual: Evalúe dónde están sus lealtades: ¿busca el reino de Cristo por encima de todo? ¿O te estás alineando más con el reino de los hombres? Si has buscado el reino de los hombres sobre el reino de Cristo, confíesalo a Dios y arrepíentete.

JUEVES 26 DE MARZO
– EL REY QUE SIRVE

Lectura de la Escritura: Juan 13:1-17

Reflexión Devocional: La

noche antes de Su crucifixión, Jesús hace algo impensable. Se arrodilla ante sus discípulos, hombres cansados y polvorientos que aún no comprenden completamente su misión, y les lava los pies. El Rey de gloria toma la posición del siervo más bajo. Este acto es más que humildad; es una imagen de toda su misión. Él no vino para ser servido, sino para servir y dar su vida en rescate por muchos (Marcos 10:45). A medida que lo seguimos, somos llamados a la misma humildad radical: a abandonar el orgullo, a servir sin estatus y a amar de maneras que reflejen la naturaleza generosa de nuestro Señor.

Enfoque de oración: Que sigamos el ejemplo de Cristo de servicio humilde en nuestra vida diaria.

Guía de oración: Oh Padre, que la imagen de mi Salvador de rodillas, toalla en mano, sea quemada en mi alma. Rompe el orgullo que busca posición, el miedo que se aferra a la autoconservación. Hazme alguien que ame como tú has amado: arrodillado, sirviendo y derramando por el bien de los demás. Porque cuando me pierdo a mí mismo, encuentro el gozo de Su reino. Amén.

Desafío espiritual: Encontrar una manera de servir a alguien hoy de una manera oculta y humilde, sin esperar nada a cambio.

VIERNES 27 DE MARZO
– EL REY A JUICIO

Lectura de la Escritura: Marcos 15:1-15

Reflexión Devocional:

Jesús está de pie ante Pilato, en silencio ante Sus acusadores. Es el Rey legítimo, pero no se defiende con la fuerza ni con argumentos. Su reino no opera a través de la coerción, sino a través del poder silencioso de la verdad y el amor. Al meditar en Su prueba, se nos recuerda que seguir a Cristo significa confiar en Sus caminos, incluso cuando el mundo lo malinterpreta. ¿Tendremos el coraje de permanecer con Él en silenciosa fidelidad? ¿O trataremos, como Pilato, de agradar a la multitud?

Enfoque de oración: Que los líderes gobiernen con justicia, no con autopreservación.

Guía de oración: Señor, cuando fuiste acusado falsamente, no buscaste salvarte a ti mismo, sino que encomendaste todas las cosas al Padre. Enseña a nuestros líderes a actuar con justicia en lugar de por interés propio, a buscar la verdad en lugar de la seguridad personal. Que lideren con integridad. Amén.

Desafío espiritual: En tiempos de malentendidos, elija el silencio y la confianza en Dios sobre la defensa propia.

SÁBADO, 28 DE ABRIL
– LA VENIDA DEL VERDADERO REY

Lectura de la Escritura: Apocalipsis 19:1-16

Reflexión Devocional:

La visión de Juan del regreso de Cristo presenta una realidad impresionante: el humilde Rey que entró en Jerusalén en un burro regresará en gloria. Su reinado será definitivo, su justicia perfecta, su reino inconmovible. La Cuaresma nos invita a vivir en anticipación de esta realidad, a seguir a Cristo con humildad ahora, sabiendo que su victoria está asegurada. La cruz conduce a la corona, y el Rey viene. ¿Estamos listos?

Enfoque de oración: Que vivamos con gozosa expectativa del regreso de Cristo.

Guía de oración: Señor Jesús, vas a volver y tu reino no tendrá fin. Mantennos fieles hasta ese día, anhelando tu justicia, tu paz y tu reino. Que nuestros líderes gobiernen con el conocimiento de que solo Tú eres el verdadero Rey y que un día te responderán. Amén.

Desafío espiritual: Dedique un tiempo hoy a reflexionar sobre el regreso de Cristo. ¿Cómo influye esto en la forma en que vives ahora?

Has llegado al final de la semana 6. ¡Felicidades! Mantente firme en tu compromiso. El Señor es fiel, Él proveerá.

SEMANA 6: LA PASIÓN: SACRIFICIO Y REDENCIÓN

(30 de marzo al 4 de abril de 2026)

LUNES, 30 DE MARZO – LA UNCIÓN EN BETANIA

Lectura de la Escritura: Juan 12:1-8

Reflexión devocional:

Mientras Jesús se reclina en una mesa en Betania, María se acerca con un costoso frasco de perfume. Sin dudarlo, ella lo rompe y lo unge, llenando la casa con su fragancia. Es un acto extravagante de devoción, que Judas critica de inmediato. Pero Jesús lo defiende: "Ha hecho una cosa hermosa... Ella ungió mi cuerpo de antemano para el entierro". María comprendió lo que los demás habían perdido. Vio el valor de Cristo y derramó lo que era más precioso para ella. La Cuaresma nos llama a examinar nuestros corazones: ¿valoramos a Jesús por encima de todo? El verdadero discipulado significa dar todo por Aquel que se dio a sí mismo por nosotros.

Enfoque de la oración: Que las personas perdidas lleguen a ver el mayor valor de Cristo.

Guía de oración: Padre , abre tus ojos ciegos a la belleza de Tu Hijo. Que la fragancia de su sacrificio llene la tierra y atraiga a los perdidos a la salvación. Desnúdate de todo tesoro menor que compita por mi corazón, para que yo te ame con abandono, como lo hizo María. Amén.

Desafío espiritual: Dar algo valioso —tiempo, recursos o aliento— a alguien necesitado como un acto de amor semejante al de Cristo.

MARTES, 31 DE MARZO
– LA ÚLTIMA CENA: UN NUEVO PACTO

Lectura de la Escritura: Lucas 22:14-23

Reflexión Devocional:

El cordero de la Pascua siempre señaló este tiempo, cuando el verdadero Cordero de Dios quitaría los pecados del mundo. En esta comida, Jesús redefine todo. Su cuerpo, destrozado; Su sangre, derramada, este es el precio de nuestra redención. Sin embargo, en medio de este momento solemne, los discípulos discuten sobre la grandeza. ¿Cuántas veces también hemos perdido el peso de su sacrificio, distraídos por nuestras propias preocupaciones? La Cuaresma nos llama a acercarnos a la mesa con asombro, recordando que nuestra salvación fue comprada a un costo infinito.

Enfoque de oración: Que aquellos que están lejos de Dios reconozcan el costo del sacrificio de Cristo y se vuelvan a Él.

Guía de oración: Oh Cordero de Dios, ¿qué amor es este: que tomes mi lugar, que cargues con mi pecado? Deja que la realidad de Su cuerpo quebrantado y su sangre derramada me despierte. Y que los que aún no te conocen se acerquen a la mesa, hambrientos de la gracia que solo Tú puedes dar. Amén.

Desafío espiritual: Reflexiona sobre el sacrificio de Cristo. Agradezca a Dios y dígle a alguien cuánto nos ama, incluso si no lo merecemos.

MIÉRCOLES 1 DE ABRIL – LA AGONÍA EN GETSEMANÍ

Lectura de la Escritura: Mateo 26:36-46

Reflexión devocional:

En el jardín, bajo el peso de lo que está por venir, Jesús cae al suelo. El que ordenó que las tormentas se callaran, ahora tiembla de tristeza, su alma aplastada por el dolor. "Padre, si es posible, pase de mí esta copa". Sin embargo, incluso aquí, Su amor no vacila: "Pero no sea como yo quiero, sino como tú". Este momento revela las profundidades insondables de la obediencia de Cristo. Él no soporta la cruz por mero deber, sino por un amor tan grande que beberá la copa de la ira de Dios por nosotros. El llamado de la Cuaresma no es solo a reconocer Su sufrimiento, sino a unirnos a Él en la rendición, a rendir nuestras voluntades ante el Padre y confiar en que Su camino, aunque costoso, conduce a la vida.

Enfoque de oración: Que aquellos que se resisten al llamado de Cristo rindan sus corazones completamente a Él.

Guía de oración: Padre , no permitas que se haga mi voluntad, sino la tuya. Rompe todas las resistencias obstinadas en mí y en aquellos que aún están lejos de Ti. Permíteles ver el amor que sudó gotas de sangre y se inclinó ante Tu perfecta voluntad. Oh Señor, condúcelos a la rendición. Amén.

Desafío espiritual: Pasa tiempo intencional en oración, entregando un área de tu vida en la que tienes dificultades para someterte a Dios. Ore por su familia y seres queridos que se han perdido.

JUEVES 2 DE ABRIL
– EL JUICIO Y LA NEGACIÓN

Lectura de la Escritura: Lucas 22:54-62

Reflexión Devocional:

Pedro, el discípulo audaz que juró lealtad inquebrantable, ahora está en el frío, negando a su Señor. "No lo conozco", dice, no una, sino tres veces. El gallo canta. Jesús se vuelve y lo mira. Y Pedro llora amargamente. ¿Con qué frecuencia nosotros, a nuestra manera, negamos a Cristo? A través del silencio cuando debemos hablar, a través del miedo cuando debemos mantenernos firmes, a través del consuelo cuando debemos sacrificarnos. Sin embargo, la historia de Pedro no termina en desesperación. La mirada de Jesús no es condenación, sino amor, un amor que te restaurará, te redimirá y te enviará a apacentar sus ovejas.

Enfoque de oración: Que aquellos que se han alejado de Cristo experimenten Su amor restaurador.

Sugerencia de oración: Señor, soy como Pedro. Te negué en mi miedo, en mi propio interés, en mi debilidad. Sin embargo, Tú no me rechazas. Mírame con misericordia. Y mira a los que se han extraviado, llámalos de vuelta, restáuralos y envíalos a Tu gloria. Amén.

Desafío espiritual: Acércate a alguien que se haya desviado de la fe. Anímelos con la verdad que Jesús restaura.

VIERNES 3 DE ABRIL
– LA CRUCIFIXIÓN: SE ACABÓ

Lectura de la Escritura: Juan 19:16-30

Reflexión Devocional:

Los clavos perforan la carne. El cielo se oscurece. El inocente Hijo de Dios cuelga entre el cielo y la tierra, soportando todo el peso del pecado. "Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?" Él es abandonado para que podamos acercarnos. Y luego, con un último aliento, declara: "Consumado es". Estas palabras no son derrota, sino victoria. La deuda está pagada. La maldición se levanta. El velo se rasga. El camino hacia el Padre está abierto. Este es el corazón del evangelio: Cristo crucificado por nosotros. La Cuaresma nos llama a estar al pie de la cruz, a contemplar el costo de nuestra redención y a vivir en la libertad que Él ha conquistado.

Enfoque de oración: Que los perdidos contemplen la cruz y crean.

Guía de oración: Oh Cristo, mi Salvador, ¿cómo puede ser? ¿Que Tú, el Cordero sin mancha, llevaste mi pecado? Que la cruz sea mi única esperanza, mi único orgullo, mi única canción. Y que se despierte a los que todavía están ciegos a su asombro, que vean, que crean, que vivan. Amén.

Desafío espiritual: Comparta la historia del sacrificio de Cristo con alguien que necesite escucharla.

SÁBADO 4 DE ABRIL
– EL SILENCIO DE LA TUMBA

Lectura de la Escritura: Mateo 27:57-66

Reflexión Devocional:

El cuerpo de Jesús es colocado en una tumba prestada. La piedra se hace rodar en su lugar. El mundo está en silencio de tristeza. Para sus seguidores, toda esperanza parece perdida. Pero incluso en silencio, Dios está obrando. La Cuaresma nos recuerda que la espera es parte de la historia. Hay momentos en nuestro camino de fe cuando todo parece sombrío, cuando las oraciones parecen no tener respuesta, cuando Dios parece estar ausente. Sin embargo, la promesa de la Pascua es esta: el silencio del sábado no es el final.

Enfoque de oración: Que aquellos que se sienten perdidos en la oscuridad se aferren a la esperanza de la resurrección.

Impulso a la oración: Oh Señor de la esperanza, encuentra a los que están sentados en el silencio de la desesperación. Habla de tu espera, de tu dolor, de tu incertidumbre. Que sepan que el domingo viene, que el sepulcro no es el fin, que Cristo resucitará. Amén.

Desafío espiritual: Siéntese en silencio hoy y reflexione sobre la esperanza de la resurrección.

Has llegado al final de la semana 7. Tómate un tiempo para reflexionar, tal vez incluso escribir, lo que has aprendido durante estos 40 días. Gracias a Dios por sostenerte y enseñarte. Únase a la familia de su iglesia mañana para celebrar la resurrección de Cristo como nunca antes.

CONCLUSIÓN: Caminando hacia adelante en gracia

Durante las últimas siete semanas, hemos viajado juntos a través de la temporada de Cuaresma, trazando el camino de Cristo desde Su bautismo y ministerio, a través de Sus enseñanzas sobre el arrepentimiento y el discipulado, hasta Su sufrimiento y muerte, y finalmente hasta la esperanza de la resurrección.

1. **En la semana 1**, escuchamos la invitación de Jesús al arrepentimiento y al discipulado, desafiándonos a abandonar nuestros propios deseos y seguirlo.
2. **En la Semana 2**, entramos en la intimidad de la oración, aprendiendo de Jesús cómo buscar la fase del Padre y morar en Su presencia.
3. **En la semana 3**, caminamos en la compasión y el sufrimiento de Jesús, viendo Su corazón por los rotos y el costo del amor verdadero.
4. **En la semana 4**, nos sentamos al pie de la cruz, contemplando el peso del sacrificio de Cristo y las profundidades de su amor redentor.
5. **En la semana 5**, vimos la humildad y el poder de Cristo, el Rey que entró en Jerusalén montado en un burro y que nos llama a un reino que no es de este mundo.
6. **Y en la semana 6**, logramos el glorioso triunfo de la Pascua: la tumba vacía, el Señor resucitado y la promesa de una nueva vida.

Cada paso de este viaje ha sido un llamado a un autoexamen más profundo, oración, **arrepentimiento y devoción**. Todos los días, ayunamos de alguna manera, no solo para negarnos a nosotros mismos, sino para **recordarle a nuestros corazones nuestra total dependencia de Dios**. Cada pasaje de las Escrituras nos señaló **el llamado de Cristo a vivir a la luz de su reino**.

Pero ahora, la Cuaresma ha terminado. Ha llegado la Semana Santa. ¿Y ahora qué?

Una vida de devoción más allá de la Cuaresma

La Cuaresma nunca tuvo la intención de ser un ejercicio espiritual aislado, un compromiso temporal con la autodisciplina antes de volver a la "vida normal". Más bien, estaba destinado a formarnos **en personas que tienen hambre y sed de justicia** (Mateo 5:6), personas que viven en la realidad de la muerte y resurrección de Cristo todos los días.

Así que, a medida que avanzas, permítenos animarte a que **continúes con los hábitos que has cultivado** durante esos 40 días:

1. **Continúe con la lectura diaria de las Escrituras y la oración.** Esta guía te ha dado un modelo de devoción estructurada e intencional, deja que sirva como base para un ritmo de acercamiento a Dios de por vida.
2. **Continúa ayunando.** El ayuno no es solo para la Cuaresma. Ya sea que se trate de disciplina regular (como ayunar un día a la semana) o momentos ocasionales de buscar a Dios más profundamente, permita que sea una herramienta que acentúe su dependencia de Cristo.

3. **Continúen en el arrepentimiento y el autoexamen.** El llamado a tomar tu cruz y seguir a Jesús es diario. Sigue preguntándote: ¿Dónde me está llamando Cristo a rendirme? ¿Dónde me está llamando Él a crecer?
4. **Continúen con compasión y servicio.** Jesús no vino para ser servido, sino para servir, y Él nos llama a hacer lo mismo. Deja que la humildad y el amor de Cristo moldeen la forma en que amas a tu familia, a tu iglesia, a tu comunidad e incluso a tus enemigos.
5. **Continúen fijando sus ojos en la eternidad.** La Cuaresma termina con la Pascua, pero la Pascua en sí misma es solo un vistazo de la gran resurrección que está por venir. Permita que la esperanza del Evangelio moldee cada día de su vida, mientras espera con anhelo el día en que Cristo regrese en gloria.

Al cerrar este viaje, nuestra oración es que estos 40 días hayan profundizado su hambre por Dios, su amor por Su Palabra y su deseo de caminar en sintonía con el Espíritu. Que los hábitos que has formado no se desvanezcan, sino que florezcan. Y que la alegría de la Pascua, la victoria de Cristo sobre el pecado y la muerte, te llene de fuerza para el camino que tienes por delante. Sigue buscando. Sigam orando. Sigue rindiéndote.

Porque Cristo ha resucitado, y en él también nosotros hemos resucitado.

***Que el Señor te bendiga y te guarde;
que el Señor haga resplandecer su rostro sobre ti
y ten misericordia de ti;
que el Señor alce su rostro sobre ti y te dé la paz.***

Amén

(Números 6:24-26.)

